**Jídelníček 11.12. – 15.12.2023**

**Pondělí:**

**Svačinka:** Pomazánka brokolicová, žitný chléb, mléko, čaj, ovoce **A: 1abc, 7 Oběd:** Polévka hrstková **A: 1a, 9** Lázeňské rybí filé, bramborová kaše, zeleninový salát **A: 1a, 4, 7 Svačinka:** Rohlík s máslem, zelenina, kakao **A: 1a, 6, 7**

**Úterý:**

**Svačinka:** Ovesná kaše s medem a máslem, mlékko, čaj, ovoce **A: 1ad, 7 Oběd:** Polévka česneková s vejcem **A: 1a, 3, 9** Hovězí na způsob svíčkové, špaldový knedlík, citronáda **A: 1a, 3, 7, 9, 10 Svačinka:** Chléb quinova s pomazánkou z tvrdého sýru, čaj **A: 1ac, 7**

**Středa:**

**Svačinka:** Pomazánka celerová, žitný chléb, mléko, čaj, ovoce **A: 1abc, 7, 10 Oběd:** Polévka zahradnická s masem **A: 1a, 7, 9**  Vídeňská roštěná z vepřového masa, rýže, zeleninový salát **A: 1a, 10 Svačinka:** Sójový rohlík, jahodový koktejl, čaj **A: 1a, 7**

**Čtvrtek:**

**Svačinka:** Pomazánka z olejovek, slunečnicový chléb, mléko, čaj, ovoce **A:1ae, 4, 7, 10 Oběd:** Polévka s játrovými knedlíčky a zeleninou **A: 1a, 3, 7, 9**  Kuřecí ragú se zeleninou, vařený brambory, nápoj **A: 1a, 7 Svačinka:** Rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina , čaj **A: 1ac, 7**

**Pátek:**

**Svačinka:** Pomazánka z avokáda, chléb lámankový , caro, čaj, ovoce **A:1abc, 7 Oběd:** Polévka brokolicová **A: 1a, 7**  Arabská krůtí prsa, kuskus, džus z čerstvého ovoce **A: 1a, 7 Svačinka:** Tvarohové chrupínky, čaj **A: 1a, 7**

**Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování** Uvedené jídla mohou obsahovat alergeny. Legenda k alergenům: 1. Obiloviny obsahující lepek; 2. Korýši; 3. Vejce; 4. ryby; 5. Podzemnice olejná; 6. Sójové boby (sója); 7. Mléko; 8. Skořápkové plody; 9. Celer; 10. Hořčice, 11. Sezamová semena (sezam); 12. Oxid siřičitý a siřičitany; 13. Vlčí bob (lupina); 14. Měkkýši.

Kuchařka: Hana Kašpárková Vedoucí stravování: Jana Kalivodová