

JÍDELNÍČEK

26.2 - 1.3.2024

Pondělí 26.2.2024

Přesnídávka: Pomazánka sýrová, žitný chléb, mléko, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 7)

Polévka: Polévka hrachová (1a, 9)

Hlavní chod: Rybí filé na másle, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky (1a, 4, 7)

Svačina: Rohlík s čokoládou, čaj (1a, 1c, 6, 7)

Úterý 27.2.2024

Přesnídávka: Pomazánka vajíčková, chléb quinoa, zelenina, caro, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 3, 6, 7)

Polévka: Polévka česneková s kuskusem (1a, 7, 9)

Hlavní chod: Hovězí na způsob svíčkové, špaldový knedlík, citronáda (1a, 3, 7, 9)

Svačina: Rohlík s lučinou, zelenina, čaj (1a, 1c, 7)

Středa 28.2.2024

Přesnídávka: Pomazánka drožděvá, žitný chléb, mléko, zelenina, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 7)

Polévka: Polévka švédská (rybí) (1a, 4, 7, 9)

Hlavní chod: Plněný zelný list, rýže s bulgurem, džus mango (1a, 3, 7)

Svačina: Rohlík s tvrdým sýrem, zelenina, mléko, čaj (1a, 1c, 7)

Čtvrtek 29.2.2024

Přesnídávka: Lupínky s mlékem, čaj, ovoce (7)

Polévka: Polévka celerová (1a, 7, 9)

Hlavní chod: Kuře na kokosu, brambory, džus jablečný (1a, 7)

Svačina: Pomazánka pórková, rohlík, zelenina, čaj (1a, 1c, 7)

Pátek 1.3.2024

Přesnídávka: Pomazánka z ryb v tomatu, lámankový chléb, bílá káva (1a, 4, 6, 7)

Polévka: Polévka hráškový krém (1a, 7)

Hlavní chod: Zapečené těstoviny s masem a zeleninou, míchaný salát (1a, 3, 7)

Svačina: Tvarohová bábovka, čaj (1a, 3, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.