

JÍDELNÍČEK

4.3 - 8.3.2024

Pondělí 4.3.2024

Přesnídávka: Pomazánka špenátová, rohlík, mléko, čaj, ovoce (1a, 1c, 7)

Polévka: Polévka bramborová (9)

Hlavní chod: Fazole po kyselu s vejcem, chléb, míchaný salát (1a, 1b, 1c, 3, 7)

Svačina: Jogurt s piškotem, čaj

Úterý 5.3.2024

Přesnídávka: Pomazánka celerová, žitný chléb, zelenina, caro, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 7, 9)

Polévka: Polévka z ovesných vloček (1a, 1d, 9)

Hlavní chod: Vepřová pečeně, brokolice na másle, brambory, džus z ovoce (1a, 7)

Svačina: Rohlík s medem, mléko, čaj (1a, 7)

Středa 6.3.2024

Přesnídávka: Pomazánka tvarohová s jablkem, slunečnicový chléb, zelenina, mléko, ovoce (1a, 1b, 1c, 7)

Polévka: Vývar kuřecí se zeleninou a kapáním (1a, 3, 9)

Hlavní chod: Kuřecí maso vařené, rajská omáčka, těstoviny, jablečný džus (1a, 3, 9)

Svačina: Chléb quinoa s máslem a eidamem, zelenina, čaj (1a, 1b, 1c, 6, 7)

Čtvrtek 7.3.2024

Přesnídávka: Špaldová kaše s jahodovým pyrém, mléko, čaj, ovoce (1a, 1e, 7)

Polévka: Polévka zelná (1a)

Hlavní chod: Sekaná pečeně, bramborová kaše s mrkví, míchaný salát (1a, 3, 7)

Svačina: Rohlík s čerstvým sýrem, zelenina (1a, 1c, 7)

Pátek 8.3.2024

Přesnídávka: Pomazánka z olejovek, lámankový chléb, caro, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 4, 6, 7, 10)

Polévka: Polévka gulášová (1a)

Hlavní chod: Masové bulgureto se zeleninou, míchaný salát (1a, 7)

Svačina: Lámankový chléb s žervé, kakao, čaj (1a, 1b, 1c, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Jana Kalivodová, Kuchař/ka: Hana Kašpárková, změna jídelníčku vyhrazena.