

JÍDELNÍČEK

1.4 - 5.4.2024

Pondělí 1.4.2024

Přesnídávka: ---

Polévka: ---

Hlavní chod: Velikonoční pondělí

Svačina: ---

Úterý 2.4.2024

Přesnídávka: Pomazánka z taveného sýru, slunečnicový chléb, mléko, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 7)

Polévka: Polévka bramborová s pórkem (1a, 7)

Hlavní chod: Čočka na cibulce, vejce, chléb, sterilovaný okurek (1a, 1b, 1c, 3, 7)

Svačina: Tvarohovo-pudinkový krém, piškoty, čaj (1a, 3, 7)

Středa 3.4.2024

Přesnídávka: Cornflakes s mlékem, čaj, ovoce (7)

Polévka: Polévka pohanková (1a, 9)

Hlavní chod: Vepřová pečeně, špenát, brambory, džus ovocný (1a, 7)

Svačina: Žitný chléb s pažitkovou pomazánkou, chicorka (1a, 1b, 6, 7)

Čtvrtek 4.4.2024

Přesnídávka: Pomazánka mrkvová, chléb quinoa, zelenina, mléko, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 6, 7)

Polévka: Polévka ze špaldové krupice se zeleninou (1a, 1e, 7, 9)

Hlavní chod: Hovězí tokáň, rýže, míchaný salát (1a, 7)

Svačina: Rohlík s žervé, zelenina, čaj (1a, 1c, 7)

Pátek 5.4.2024

Přesnídávka: Pomazánka z rybího filé, lámankový chléb, bílá káva, ovoce (1a, 1b, 1c, 4, 6, 7, 10)

Polévka: Polévka z cizrny (1a, 7)

Hlavní chod: Kuřecí zapečený řízek se smetanou a sýrem, bramborová kaše, džus ananas (1a, 7, 10)

Svačina: Lámankový chléb s máslem, kakao, čaj (1a, 1b, 1c, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Jana Kalivodová, Kuchař/ka: Hana Kašpárková, změna jídelníčku vyhrazena.