

JÍDELNÍČEK

11.3 - 15.3.2024

Pondělí 11.3.2024

Přesnídávka: Pomazánka tvarohová, žitný chléb, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 7)

Polévka: Polévka z červené čočky (1a, 9)

Hlavní chod: Losos na bylinkách, bramborová kaše, míchaný salát (1a, 4, 7)

Svačina: Jahodová pomazánka, rohlík, mléko, čaj (1a, 1c, 7)

Úterý 12.3.2024

Přesnídávka: Pomazánka z ovesných vloček, chléb quinoa, zelenina, caro, ovoce (1a, 1d, 7)

Polévka: Polévka bramborová s bulgurem (1a, 9)

Hlavní chod: Arabská krůtí prsa, kuskus, ananasový džus (1a, 7)

Svačina: Slunečnicový chléb s bazalkovým sýrem, čaj (1a, 1b, 1c, 7)

Středa 13.3.2024

Přesnídávka: Cornflakes s mlékem, čaj, ovoce (7)

Polévka: Polévka pohanková (1a, 9)

Hlavní chod: Moravský vrabec, kysané zelí, bramborový knedlík, citronáda (1a, 3, 7)

Svačina: Žitný chléb s máslem, zelenina, kakao, čaj (1a, 1b, 7)

Čtvrtek 14.3.2024

Přesnídávka: Pomazánka z cizrny, chléb quinoa, zelenina, bílá káva, ovoce (1a, 1b, 1c, 7)

Polévka: Polévka z vaječné jíšky (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Kuřecí plátek s hořčicí, rýže s hráškem, mangový džus (1a, 10)

Svačina: Rohlík se šunkovým žervé, čaj (1a, 1c, 7)

Pátek 15.3.2024

Přesnídávka: Pomazánka z tuňáka, lámankový chléb, caro, ovoce (1a, 1b, 1c, 4, 7)

Polévka: Polévka mrkvová (1a)

Hlavní chod: Grenadýrský pochod, salát z červené řepy s jablky (1a, 3, 7)

Svačina: Tvarohové chrupínky, čaj (1a, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Jana Kalivodová, Kuchař/ka: Hana Kašpárková, změna jídelníčku vyhrazena.