

# JÍDELNÍČEK

18.3 - 22.3.2024

*Pondělí* 18.3.2024

Přesnídávka: Pomazánka česneková, žitný chléb, chicorka, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 7)

Polévka: Polévka květáková (1a, 7)

Hlavní chod: Červená čočka s mrkví a smetanou, chléb, míchaný salát (1a, 1b, 1c, 7)

Svačina: Šlehaný tvaroh s malinami, piškoty (1a, 7)

*Úterý* 19.3.2024

Přesnídávka: Pomazánka z tofu, chléb quinoa, zelenina, mléko, čaj, ovoce (1a, 1b, 7, 10)

Polévka: Polévka drožděná s vejcem (1a, 3, 9)

Hlavní chod: Vepřová kýta pečená, baby mrkev, brambory, džus ananasový (1a, 7)

Svačina: Rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, kakao, čaj (1a, 1c, 7)

*Středa* 20.3.2024

Přesnídávka: Špaldová kaše s mangovým pyrém, mléko, čaj, ovoce (1a, 1e, 7)

Polévka: Polévka kuřecí se zeleninou a tarhoňou (1a, 9)

Hlavní chod: Kuře pečené, rýže s bulgurem, salát z čínského zelí (1a, 7)

Svačina: Cereální raženka, jahodový koktejl, čaj (1a, 1c, 7)

*Čtvrtek* 21.3.2024

Přesnídávka: Pomazánka luštěninová, chléb quinoa, zelenina, mléko, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 7, 10)

Polévka: Polévka špenátová (1a, 3, 7)

Hlavní chod: Znojemský vepřový plátek, vařené brambory, míchaný salát (1a, 12)

Svačina: Slunečnicový chléb s máslem a pažitkou, kakao, čaj (1a, 1b, 1c, 6, 7)

*Pátek* 22.3.2024

Přesnídávka: Pomazánka z ryb v tomatu, lámankový chléb, caro, zelenina, čaj (1a, 4, 6, 7, 10)

Polévka: Polévka zahradnická s masem (1a, 9)

Hlavní chod: Široké nudle s mákem, čaj ovocný (1a, 7)

Svačina: Masová pomazánka, lámankový chléb, zelenina, čaj (1a, 1b, 1c, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemní oleje (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siričitý a siričitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Jana Kalivodová, Kuchař/ka: Hana Kašpárková, změna jídelníčku vyhrazena.