

# JÍDELNÍČEK

## 25.3 - 29.3.2024

*Pondělí* 25.3.2024

Přesnídávka: Pomazánka drožďová, žitný chléb, mléko, zelenina, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 7)

Polévka: Polévka beskydská (1a, 9)

Hlavní chod: Rybí filé na česneku, bramborová kaše, míchaný salát (1a, 4, 7)

Svačina: Rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, caro, čaj (1a, 1c, 7)

*Úterý* 26.3.2024

Přesnídávka: Rohlík s máslem, zelenina, čaj, ovoce (1a, 7)

Polévka: Polévka rajska s ovesnými vločkami (1a, 1d, 9)

Hlavní chod: Vepřová kýta po zahradnicku, těstoviny, citronový džus (1a, 7, 9)

Svačina: Chléb quinoa s medovým máslem, mléko, čaj (1a, 1b, 1c, 6, 7)

*Středa* 27.3.2024

Přesnídávka: Pomazánka kedlubnová, lámankový chléb, chicorka, ovoce (1a, 1b, 1c, 6, 7)

Polévka: Polévka zeleninová s nudlemi (1a, 3, 9)

Hlavní chod: Kuřecí řízek v trojobalu pečený v troubě, maštěné brambory, okurkový salát (1a, 3, 7)

Svačina: Velikonoční beránek, kakao, čaj (1a, 3, 6, 7)

*Čtvrtek* 28.3.2024

Přesnídávka: ---

Polévka: ---

Hlavní chod: Velikonoční prázdniny

Svačina: ---

*Pátek* 29.3.2024

Přesnídávka: ---

Polévka: ---

Hlavní chod: Velký pátek

Svačina: ---

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Jana Kalivodová, Kuchař/ka: Hana Kašpárková, změna jídelníčku vyhrazena.