

# JÍDELNÍČEK

## 15.4 - 19.4.2024

*Pondělí* 15.4.2024

Přesnídávka: Pomazánka česneková, žitný chléb, mléko, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 7)

Polévka: Polévka cuketová (1a, 7)

Hlavní chod: Hrachová kaše, vepřové výpečky, chléb, míchaný salát (1a, 1b, 1c)

Svačina: Šlehaný tvaroh s malinami, piškoty, čaj (1a, 7)

*Úterý* 16.4.2024

Přesnídávka: Pomazánka z červené řepy, slunečnicový chléb, zelenina, mléko, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 7)

Polévka: Polévka italská s bulgurem (1a, 7, 9)

Hlavní chod: Zapečené brambory s krůtím masem a mozzarellou, džus z ovoce (1a, 7)

Svačina: Rohlík s žervé s příchutí papriky, zelenina, kakao, čaj (1a, 1c, 6, 7)

*Středa* 17.4.2024

Přesnídávka: Pomazánka kedlubnová, žitný chléb, zelenina, cikorka, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 7)

Polévka: Polévka hedvábná (1a, 3)

Hlavní chod: Vepřová pečeně na způsob svíčkové, špaldový knedlík, citronáda (1a, 3, 7, 9, 10)

Svačina: Cereální houska, jahodový koktejl, čaj (1a, 1c, 7)

*Čtvrtek* 18.4.2024

Přesnídávka: Kaše z ovesných vloček s ovocným pyrém, mléko, čaj, ovoce (1a, 1d, 7)

Polévka: Polévka z červené čočky a zeleniny s krupkami (1a, 9)

Hlavní chod: Pečené kuře, vařené brambory, míchaný salát (1a, 7)

Svačina: Rohlík s čerstvým sýrem, zelenina, čaj (1a, 1c, 7)

*Pátek* 19.4.2024

Přesnídávka: Pomazánka z tuňáka, lámankový chléb, caro, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 4, 7)

Polévka: Polévka zelená s bramborem (1a, 9)

Hlavní chod: Špagety po milánsku, džus mango (1a, 3, 7)

Svačina: Tvarohové chrupínky, čaj (1a, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Jana Kalivodová, Kuchař/ka: Hana Kašpárková, změna jídelníčku vyhrazena.