

# JÍDELNÍČEK

29.4 - 3.5.2024

*Pondělí* 29.4.2024

Přesnídávka: Pomazánka budapeštská, žitný chléb, mléko, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 7)

Polévka: Polévka rybí vydatná (4, 9)

Hlavní chod: Luštěninové karbanátky, bramborová kaše, sterilovaný okurek (1a, 3, 7, 12)

Svačina: Tvarohový krém z mascarpone s borůvkami, piškoty (7)

*Úterý* 30.4.2024

Přesnídávka: Pomazánka drožděvá, chléb quinoa, zelenina, cikorka, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 7)

Polévka: Polévka mléčná s bramborem (1a, 7)

Hlavní chod: Krůtí nudličky s pórkem, rýže, míchaný salát (1a, 7)

Svačina: Rohlík s žervé, zelenina, čaj (1a, 1c, 7)

*Středa* 1.5.2024

Přesnídávka: ---

Polévka: ---

Hlavní chod: STÁTNÍ SVÁTEK

Svačina: ---

*Čtvrtek* 2.5.2024

Přesnídávka: Opékaný slunečnicový chléb se sýrem a kečupem, mléko, zelenina, čaj, ovoce (1a, 1e, 6, 7)

Polévka: Polévka pohanková (1a, 9)

Hlavní chod: Kuřecí plátek, fazolky na smetaně, brambory, citronáda (1a, 7)

Svačina: Rohlík s pažitkovou pomazánkou, zelenina, kakao (1a, 1c, 6, 7)

*Pátek* 3.5.2024

Přesnídávka: Pomazánka z olejovek, lámankový chléb, caro, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 4, 6, 7, 10)

Polévka: Polévka cibulačka (1a, 7)

Hlavní chod: Hovězí guláš, těstoviny, džus z ovoce (1a, 3)

Svačina: Jogurt s piškotem, čaj (1a, 3, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Jana Kalivodová, Kuchař/ka: Hana Kašpárková, změna jídelníčku vyhrazena.