

# JÍDELNÍČEK

8.4 - 12.4.2024

*Pondělí* 8.4.2024

Přesnídávka: Pomazánka budapeštská, žitný chléb, mléko, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 7)

Polévka: Polévka fazolová (1a, 9)

Hlavní chod: Losos na rozmarýnu, bramborová kaše s dýní, míchaný salát (1a, 4, 7)

Svačina: Tvaroháček s rohlíkem, čaj (1a, 1c, 7)

*Úterý* 9.4.2024

Přesnídávka: Pomazánka masová, chléb quinoa, caro, zelenina, ovoce, čaj (1a, 1b, 1c, 6, 7)

Polévka: Polévka kuřecí se zeleninou a pískem (1a, 3, 9)

Hlavní chod: Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, čaj, ovoce (1a, 3, 7)

Svačina: Rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, čaj (1a, 1c, 7)

*Středa* 10.4.2024

Přesnídávka: Špaldová kaše s mangovým pyrém, čaj, ovoce (1a, 1e, 7)

Polévka: Polévka drožděná s kuskusem (1a, 3, 9)

Hlavní chod: Krůtí prsa pečená, baby mrkev, brambory, džus citrus (1a, 7)

Svačina: Maková pletýnka, jahodový koktejl (1a, 1c, 7)

*Čtvrtek* 11.4.2024

Přesnídávka: Pomazánka z červené řepy, slunečnicový chléb, zelenina, mléko, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 7)

Polévka: Polévka květáková s bramborem (1a, 7, 9)

Hlavní chod: Kuřecí plátek na hlívě, rýže s bulgurem, okurkový salát (1a, 7, 10)

Svačina: Rohlík s čerstvým sýrem, zelenina, kakao, čaj (1a, 1c, 6, 7)

*Pátek* 12.4.2024

Přesnídávka: Pomazánka avokádová, lámankový chléb, chikorka, čaj, ovoce (1a, 1b, 7)

Polévka: Polévka hráškový krém (1a, 7)

Hlavní chod: Vepřové po Italsku se sýrem, těstoviny, jablečný džus (1a, 3, 7)

Svačina: Jablkový koláč, čaj (1a, 3, 6, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemní olej (arašídový), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siričitý a siričitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Jana Kalivodová, Kuchař/ka: Hana Kašpárková, změna jídelníčku vyhrazena.