

# JÍDELNÍČEK

## 13.5 - 17.5.2024

### *Pondělí* 13.5.2024

Přesnídávka: Pomazánka z lučiny s jablky, rohlík, cikorka, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 7)

Polévka: Polévka čočková (1a, 9)

Hlavní chod: Zapečené brambory s tofu, míchaný salát (6, 7)

Svačina: Rohlík s džemem, čaj (1a, 1c, 7)

### *Úterý* 14.5.2024

Přesnídávka: Pomazánka vitamínová, chléb quinoa, zelenina, mléko, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 6, 7)

Polévka: Polévka mrkvová (1a)

Hlavní chod: Kuře na medu, rýže, jablečkový kompot (1a, 7)

Svačina: Rohlík, pomazánkové máslo, zelenina, caro, čaj (1a, 1c, 7)

### *Středa* 15.5.2024

Přesnídávka: Pomazánka tvarohová, žitný chléb, zelenina, mléko, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 1d, 7)

Polévka: Polévka kulajda (1a, 3, 7)

Hlavní chod: Hrachová kaše, vepřové výpečky, chléb, míchaný salát (1a, 1b, 1c)

Svačina: Rohlík s čerstvým sýrem, kakao, čaj (1a, 1c, 7)

### *Čtvrtek* 16.5.2024

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky, mléko, čaj, ovoce (7)

Polévka: Polévka z ovesných vloček (1a, 1d, 7, 9)

Hlavní chod: Krůtí plátek, špenát dušený, bramborový knedlík, citronáda (1a, 3, 7)

Svačina: Slunečnicový chléb s máslem a pažitkou, zelenina, čaj (1a, 1b, 1c, 6, 7)

### *Pátek* 17.5.2024

Přesnídávka: Pomazánka celerová, lámankový chléb, cikorka, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 7, 9)

Polévka: Polévka květáková (1a, 7, 9)

Hlavní chod: Kuře po italsku se sýrem, těstoviny, ovocný džus (1a, 3, 7)

Svačina: Jogurt Skyr s piškotem, čaj (1a, 3, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Koriš, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašíd), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Jana Kalivodová, Kuchař/ka: Hana Kašpárková, změna jídelníčku vyhrazena.