

JÍDELNÍČEK

27.5 - 31.5.2024

Pondělí 27.5.2024

Přesnídávka: Pomazánka budapeštská, pletýnka, mléko, čaj, ovoce (1a, 1c, 7)

Polévka: Polévka rybí s bramborem (1a, 4, 7, 9)

Hlavní chod: Kovbojské fazole, žitný chléb, míchaný salát (1a, 1b, 1c)

Svačina: Smetanový krém s malinami, piškoty, čaj (1a, 1c, 7)

Úterý 28.5.2024

Přesnídávka: Pomazánka tuňáková, chléb quinoa, zelenina, mléko, čaj, ovoce (1a, 1c, 4, 6, 7, 10)

Polévka: Polévka pohanková (1a, 9)

Hlavní chod: Hovězí na způsob svíčková, karlovarský knedlík s kuskusem, citronáda (1a, 3, 7, 9, 10)

Svačina: Cereální tyčinka (výlet) (1a, 1d, 5, 7)

Středa 29.5.2024

Přesnídávka: Lupínky s mlékem, čaj, ovoce (7)

Polévka: Polévka s droždovými knedlíčky (1a, 3, 9)

Hlavní chod: Vepřová kýta pečená, baby mrkev, brambory, džus (1a, 7)

Svačina: Cereální rohlík, jahodový koktejl (1a, 7)

Čtvrtek 30.5.2024

Přesnídávka: Pomazánka z tvrdého sýru, slunečnicový chléb, zelenina, mléko, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 7)

Polévka: Polévka dýňová (1a, 7, 9)

Hlavní chod: Krůtí na hlívě ústříčné, rýže s hráškem, míchaný salát (1a, 7)

Svačina: Chléb quinoa s pomazánkovým máslem, zelenina, kakao (1a, 1b, 1c, 6, 7)

Pátek 31.5.2024

Přesnídávka: Pomazánka z avokáda, lámankový chléb, cikorka, čaj, ovoce (1a, 4, 6, 7, 10)

Polévka: Polévka kmínová s vejcem (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Špagety se sýrovou omáčkou a masem, džus (1a, 3, 7)

Svačina: Tvarohové chrupínky, čaj (1a, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Jana Kalivodová, Kuchař/ka: Hana Kašpárková, změna jídelníčku vyhrazena.