

JÍDELNÍČEK

3.6 - 7.6.2024

Pondělí 3.6.2024

Přesnídávka: Rohlík s máslem, čaj, ovoce (1a, 7)

Polévka: Polévka zeleninová s nudlemi (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Hovězí guláš, žitný chléb (1a, 1b, 1c)

Svačina: Ovocná přesnídávka

Úterý 4.6.2024

Přesnídávka: Špaldová kašička se skořicí, čaj, ovoce (1a, 7)

Polévka: Polévka z ovesných vloček (1a, 1d, 7, 9)

Hlavní chod: Vepřová pečeně, špenát, brambory, citronáda (1a, 7)

Svačina: Chléb quinoa s čerstvým sýrem, zelneina, kakao (1a, 1b, 1c, 6, 7)

Středa 5.6.2024

Přesnídávka: Pomazánka kedlubnová, pletýnka, zelenina, mléko, čaj, ovoce (1a, 1c, 7)

Polévka: Polévka fazolová (1a, 9)

Hlavní chod: Kuře po zahradnicku, těstoviny, míchaný salát (1a, 7, 9)

Svačina: Pletýnka s lučinou, zelenina, caro, čaj (1a, 1c, 7)

Čtvrtek 6.6.2024

Přesnídávka: Pomazánka mrkvová, chléb quinoa, zelenina, kakao, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 6, 7)

Polévka: Polévka hrášková (1a, 7)

Hlavní chod: Losos se smetanovo-koprovou omáčkou, brambory, ovocný nápoj (1a, 4, 7)

Svačina: Slunečnicový chléb s plátkovým sýrem, zelenina, čaj (1a, 1b, 1c, 7)

Pátek 7.6.2024

Přesnídávka: Tvarohová bábovka, čaj, bílá káva, ovoce (1a, 1c, 3, 7)

Polévka: Polévka mléčná s bramborem (1a, 7)

Hlavní chod: Krůtí prsa s pórkem, rýže s bulgurem, míchaný salát (1a, 7)

Svačina: Lámánkový chléb s máslem a pažitkou, čaj (1a, 1b, 1c, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sazamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Jana Kalivodová, Kuchař/ka: Hana Kašpárková, změna jídelníčku vyhrazena.