

JÍDELNÍČEK

6.5 - 10.5.2024

Pondělí 6.5.2024

Přesnídávka: Pomazánka česneková, žitný chléb, mléko, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 7)

Polévka: Polévka beskydská (1a, 9)

Hlavní chod: Rybí filé na bylinkách, bramborovo-dýňová kaše, sirup (1a, 4, 7)

Svačina: Vanilkový pudink s tvarohem, piškoty, čaj (1a, 3, 7)

Úterý 7.5.2024

Přesnídávka: Pomazánka z červené řepy, quinoa chléb, zelenina, caro, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 7)

Polévka: Polévka česneková se zeleninou a sýrem (1a, 7, 9)

Hlavní chod: Kuřecí záhorácký závitek, rýže s bulgurem, míchaný salát (1a)

Svačina: Rohlík s čerstvým sýrem, zelenina, čaj (1a, 1c, 7)

Středa 8.5.2024

Přesnídávka: ---

Polévka: ---

Hlavní chod: STÁTNÍ SVÁTEK

Svačina: ---

Čtvrtek 9.5.2024

Přesnídávka: Špaldová kaše s mangovým pyrém, mléko, čaj, ovoce (1a, 1e, 7)

Polévka: Polévka z ovesných vloček (1a, 1d, 7, 9)

Hlavní chod: Vepřová pečeně, baby mrkev, brambory, jablečný džus (1a, 7)

Svačina: Chléb slunečnicový s pažitkovou pomazánkou, chicorka (1a, 1b, 1c, 7)

Pátek 10.5.2024

Přesnídávka: Pomazánka z tuňáka, lámankový chléb, zelenina, mléko, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 4, 7, 10)

Polévka: Polévka kapustová s bramborem (1a, 9)

Hlavní chod: Marocký kuskus se zeleninou a sýrem, okurkový salát (1a)

Svačina: Veka s máslem, kakao, čaj (1a, 6, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Jana Kalivodová, Kuchař/ka: Hana Kašpárková, změna jídelníčku vyhrazena.