

JÍDELNÍČEK

10.6 - 14.6.2024

Pondělí 10.6.2024

Přesnídávka: Pomazánka pohanková s lučinou, rohlík, mléko, čaj, ovoce (1a, 1c, 7)

Polévka: Polévka květáková s bramborem (1a, 7, 9)

Hlavní chod: Hrachová kaše s červenou čočkou, vejce, žitný chléb, míchaný salát (1a, 1b, 1c, 3)

Svačina: Šlehaný tvaroh s pudinkem a borůvkama, piškoty, čaj (1a, 3, 7)

Úterý 11.6.2024

Přesnídávka: Lupínky s mlékem, čaj, ovoce (7)

Polévka: Polévka hedvábná s kuskusem (1a, 3, 9)

Hlavní chod: Kuřecí plátek, brokolice na smetaně, brambory, citronáda (1a, 7)

Svačina: Slunečnicový chléb s máslem, zelenina, čaj, kakao (1a, 1b, 1c, 6, 7)

Středa 12.6.2024

Přesnídávka: Pomazánka vajíčková, pletýnka, zelenina, mléko, čaj, ovoce (1a, 1c, 3, 7)

Polévka: Polévka zahradnická (1a, 9)

Hlavní chod: Arabská krůtí prsa, těstoviny, džus z ovoce (1a, 7)

Svačina: Pletýnka, borůvkový koktejl, čaj (1a, 1c, 7)

Čtvrtek 13.6.2024

Přesnídávka: Pomazánka z červené řepy, rohlík, zelenina, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 7)

Polévka: Polévka mrkvová (1a)

Hlavní chod: Vepřová pečeně na karamelu s ananasem, bramborová kaše, míchaný salát (1a, 7)

Svačina: Chléb quinoa s pomazánkovým máslem, zelenina, čaj (1a, 1b, 1c, 6, 7)

Pátek 14.6.2024

Přesnídávka: Pomazánka z olejovek, lámankový chléb, zelenina, cikorka, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 4, 6, 7, 10)

Polévka: Polévka zelná (1a, 7, 9)

Hlavní chod: Masové bulgureto se zeleninou a sýrem, přízdoba (1a, 7)

Svačina: Přesnídávka s piškotem (1a, 3, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siričitý a siričitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Jana Kalivodová, Kuchař/ka: Hana Kašpárková, změna jídelníčku vyhrazena.