

# JÍDELNÍČEK

## 17.6 - 21.6.2024

*Pondělí* 17.6.2024

Přesnídávka: Pomazánka tvarohová s jablkem, pletýnka, zelenina, mléko, ovoce (1a, 1b, 1c, 7)

Polévka: Polévka z cizrny (1a, 7)

Hlavní chod: Rybí filé na másle, brambory maštěné, míchaný salát (1a, 4, 7)

Svačina: Pletýnka s čokoládou, mléko, čaj, ovoce (1a, 1c, 7)

*Úterý* 18.6.2024

Přesnídávka: Pomazánka luštěninová, chléb quinoa, zelenina, mléko, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 7, 10)

Polévka: Polévka vývar s vločkovým kapáním (1a, 1d, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Vepřové maso vařené, rajská omáčka, těstoviny, džus (1a, 7)

Svačina: Slunečnicový chléb s máslem a pažitkou, čaj (1a, 1b, 1c, 6, 7)

*Středa* 19.6.2024

Přesnídávka: Pomazánka tvarůžková, žitný chléb, zelenina, mléko, ovoce (1a, 1b, 1c, 7)

Polévka: Polévka zeleninová s játrovými knedlíčky (1a, 3, 9)

Hlavní chod: Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, čaj, ovoce (1a, 3, 7)

Svačina: Žitný chléb s čerstvým sýrem, zelenina, kakao, čaj (1a, 1b, 1c, 7)

*Čtvrtek* 20.6.2024

Přesnídávka: Opékaný slunečnicový chléb se sýrem a kečupem, mléko, zelenina, čaj, ovoce (1a, 1e, 6, 7)

Polévka: Polévka špenátová s vejcem (1a, 3)

Hlavní chod: Krůtí plátek přírodní, brambory, okurkový salát s jogurtem (1a, 7)

Svačina: Rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, mléko (1a, 1c, 7)

*Pátek* 21.6.2024

Přesnídávka: Pomazánka z tuňáka, lámankový chléb, zelenina, mléko, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 4, 7, 10)

Polévka: Polévka česneková s bramborem (1a, 9)

Hlavní chod: Špagety se sýrovou omáčkou a masem, džus (1a, 3, 7)

Svačina: Tvarohové chrupínky, čaj (1a, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemní olej (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Jana Kalivodová, Kuchař/ka: Hana Kašpárková, změna jídelníčku vyhrazena.