

# JÍDELNÍČEK

## 24.6 - 28.6.2024

*Pondělí* 24.6.2024

Přesnídávka: Pomazánka tvarůžková, žitný chléb, zelenina, mléko, ovoce (1a, 1b, 1c, 7)

Polévka: Polévka kyselica s bramborem (1a, 7)

Hlavní chod: Čočka na cibulce, vejce, žitný chléb, sterilovaný okurek (1a, 1b, 1c, 3, 7)

Svačina: Tvarohovo-jogurtový krém s ovocem, piškoty (1a, 3, 7)

*Úterý* 25.6.2024

Přesnídávka: Pomazánka z tofu, chléb quinoa, zelenina, mléko, čaj, ovoce (1a, 1b, 7, 10)

Polévka: Polévka rajska s tarhoňů (1a, 9)

Hlavní chod: Pečené kuře, rýže míchaný salát (1a, 7)

Svačina: Kefír, rohlík (1a, 7)

*Středa* 26.6.2024

Přesnídávka: Pomazánka česneková, pletýnka, zelenina, cikorka, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 7)

Polévka: Polévka pohanková (1a, 9)

Hlavní chod: Vepřová kýta na způsob svíčkové, houskový knedlík, citronáda (1a, 3, 7, 9, 10)

Svačina: Pletýnka, ovocný koktejl, čaj (1a, 7)

*Čtvrtek* 27.6.2024

Přesnídávka: Lupínky s mlékem, čaj, ovoce (7)

Polévka: Polévka kuřecí se zeleninou a nudlemi (1a, 3, 9)

Hlavní chod: Kuřecí řízek v trojbalu, maštěné brambory, okurkový salát (1a, 3, 7)

Svačina: Slunečnicový chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina, kakao (1a, 1b, 1c, 6, 7)

*Pátek* 28.6.2024

Přesnídávka: Pomazánka rybičková, lámankový chléb, zelenina, cikorka, ovoce (1a, 1b, 1c, 4, 7)

Polévka: Polévka dýňová s opečeným chlebem (1a, 1b, 1c, 7)

Hlavní chod: Široké nudle s mákem, čaj, ovoce (1a, 7)

Svačina: Lámankový chléb se sýrem a pažitkou, čaj (1a, 1b, 1c, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Jana Kalivodová, Kuchař/ka: Hana Kašpárková, změna jídelníčku vyhrazena.