

# JÍDELNÍČEK

2.9 - 6.9.2024

*Pondělí* 2.9.2024

Přesnídávka: Pomazánka česneková, rohlík, zelenina, mléko, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 7)

Polévka: Polévka luštěninová (1a)

Hlavní chod: Rybí filé na másle, brambory maštěné, salát z červené řepy (1a, 4, 7)

Svačina: Šlehaný tvaroh, piškoty, čaj, mléko (1a, 3, 7)

*Úterý* 3.9.2024

Přesnídávka: Kaše z ovesných vloček s medem, mléko, čaj, ovoce (1a, 1d, 7)

Polévka: Polévka hedvábná (1a, 3)

Hlavní chod: Vepřová kýta pečená, mrkev dušená, brambory, citronáda (1a, 7)

Svačina: Chléb quinoa, čerstvý sýr, kakao, čaj (1a, 6, 7)

*Středa* 4.9.2024

Přesnídávka: Pomazánka z olejovek, rohlík, zelenina, caro, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 4, 6, 7, 10)

Polévka: Polévka z kuřecích drobů s nudlemi (1a, 3, 9)

Hlavní chod: Kuře pečené, rýže, džus (1a, 7)

Svačina: Rohlík s ochucenou lučinou, kakao, čaj (1a, 1c, 7)

*Čtvrtek* 5.9.2024

Přesnídávka: Pomazánka z červené čočky, slunečnicový chléb, zelenina, mléko, ovoce (1a, 1b, 1c, 7, 10)

Polévka: Polévka dýňová (1a, 1b, 1c, 7)

Hlavní chod: Zapečené krůtí maso s bramborem, míchaný salát (1a, 3, 7)

Svačina: Rohlík s kakaovou pomazánkou, čaj (1a, 1c, 6, 7)

*Pátek* 6.9.2024

Přesnídávka: Pomazánka kedlubnová, lámankový chléb, zelenina, mléko, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 7)

Polévka: Polévka vývar s kapáním (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Kuřecí prsa vařená, rajská omáčka, kolínka, mátová voda (1b, 3, 7, 9)

Svačina: Tvarohová bábovka, kakao (1a, 1c, 3, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Jana Kalivodová, Kuchař/ka: Hana Kašpárková, změna jídelníčku vyhrazena.