

JÍDELNÍČEK

16.9 - 20.9.2024

Pondělí 16.9.2024

Přesnídávka: Pomazánka zeleninová, rohlík, mléko, čaj, ovoce (1a, 1c, 7, 9)

Polévka: Polévka z červené čočky (1a, 9)

Hlavní chod: Losos na rozmarýnu, brambory s máslem, okurkový salát (1a, 4, 7)

Svačina: Pudinkovo-jogurtový krém, piškoty, čaj (1a, 3, 7)

Úterý 17.9.2024

Přesnídávka: Pomazánka mrkvová, chléb, zelenina, chicorka, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 6, 7)

Polévka: Polévka květáková s bramborem (1a, 7, 9)

Hlavní chod: Krůtí nudličky s pórkem, rýže s bulgurem, jablečný kompot (1a, 7)

Svačina: Rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, kakao, čaj (1a, 1c, 7)

Středa 18.9.2024

Přesnídávka: Špaldová kaše se skořicí, mléko, čaj, ovoce (1a, 1e, 7)

Polévka: Polévka krupicová s vejcem (1a, 3, 9)

Hlavní chod: Kuřecí prsa pečená, špenát, brambory, citronáda (1a, 7)

Svačina: Žitný chléb s máslem, zelenina, kakao, čaj (1a, 1b, 7)

Čtvrtek 19.9.2024

Přesnídávka: Opékaný slunečnicový chléb se sýrem a kečupem, mléko, zelenina, čaj, ovoce (1a, 1e, 6, 7)

Polévka: Polévka cuketová s opečeným chlebem (1a, 1b, 1c, 7)

Hlavní chod: Vepřová pečínka na karamelu s ananášem, bramborová kaše, míchaný salát (1a, 7, 10)

Svačina: Žitný chléb s lučinou, zelenina, kakao, čaj (1a, 1b, 1c, 7)

Pátek 20.9.2024

Přesnídávka: Pomazánka ze sardinek, lámankový chléb, caro, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 4, 7)

Polévka: Polévka hrstková (1a, 9)

Hlavní chod: Vepřové po Italsku se sýrem, těstoviny, džus (1a, 3, 7)

Svačina: Jablečný koláč, čaj (1a, 3, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.