

JÍDELNÍČEK

23.9 - 27.9.2024

Pondělí 23.9.2024

Přesnídávka: Pomazánka budapeštská, zelenina, rohlík, mléko, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 7)

Polévka: Polévka s droždovými knedlíčky (1a, 3, 9)

Hlavní chod: Fazole s kořenovou zeleninou v rajske omáčce, žitný chléb, sterilovaná okurka (1a, 9)

Svačina: Šlehaný smetanový krém, rohlík, čaj (1a, 7)

Úterý 24.9.2024

Přesnídávka: Pomazánka z tofu, proteinový chléb, zelenina, mléko, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 6, 7)

Polévka: Polévka z ovesných vloček (1a, 1d, 7, 9)

Hlavní chod: Kuře na medu, rýže, jablečkový kompot (1a, 7)

Svačina: Rohlík s čokoládovým máslem, čaj (1a, 1c, 6, 7)

Středa 25.9.2024

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky, mléko, čaj, ovoce (7)

Polévka: Polévka pohanková (1a, 9)

Hlavní chod: Vepřová kýta pečená, baby mrkev, brambory, džus (1a, 7)

Svačina: Pomazánka česneková, rohlík, zelenina, kakao, čaj (1a, 1b, 1c, 7)

Čtvrtek 26.9.2024

Přesnídávka: Pomazánka celerová, rohlík, zelenina, caro, čaj, ovoce (1a, 6, 7, 9)

Polévka: Polévka vydatná rybí (1a, 4, 9)

Hlavní chod: Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, čaj (1a, 3, 7)

Svačina: Pomazánka masová, slunečnicový chléb, zelenina, mléko, čaj (1a, 1b, 1c, 7, 10)

Pátek 27.9.2024

Přesnídávka: Pomazánka avokádová, lámankový chléb, chikorka, čaj, ovoce (1a, 1b, 7)

Polévka: Polévka bramborová (1a, 7, 9)

Hlavní chod: Rýžové těstoviny s kuřecím masem a česnekem, zeleninová přízdoba (7)

Svačina: Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj (1a, 3, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korišty, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašidy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.