

# JÍDELNÍČEK

## 30.9 - 4.10.2024

*Pondělí* 30.9.2024

Přesnídávka: Pomazánka sýrová, slunečnicový chléb, zelenina, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 6, 7)

Polévka: Polévka hrachová s bulgurem (1a)

Hlavní chod: Losos na másle, bramborová kaše, míchaný salát (1a, 4, 7)

Svačina: Rohlík s medem, mléko, čaj (1a, 7)

*Úterý* 1.10.2024

Přesnídávka: Pomazánka vajíčková, rohlík, zelenina, mléko, čaj, ovoce (1a, 1c, 3, 7)

Polévka: Polévka cibulová se sýrem (1a, 7, 9)

Hlavní chod: Králík na paprice, těstoviny, džus hruška (1a, 3, 7)

Svačina: Chléb proteinový s lučinou, kakao (1a, 1b, 1c, 6, 7)

*Středa* 2.10.2024

Přesnídávka: Špaldová kaše s ananasovým pyré, mléko, čaj, ovoce (1a, 1e, 7)

Polévka: Polévka kuřecí se zeleninou a nudlemi (1a, 3, 9)

Hlavní chod: Moravský vrabec, kysané zelí, houskový knedlík se špaldou, citronáda (1a, 1e, 3, 7)

Svačina: Žitný chléb s pažitkovou pomazánkou, kakao, čaj (1a, 1b, 6, 7)

*Čtvrtek* 3.10.2024

Přesnídávka: Pomazánka drožďová, chléb slovanský brambůrek, zelenina, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 6, 7, 10)

Polévka: Polévka zeleninová s bramborem (1a, 7, 9)

Hlavní chod: Krůtí plátek na hlívě, rýže, džus meruňkový (1a, 7, 10)

Svačina: Rohlík s čerstvým sýrem, kakao, čaj (1a, 1c, 7)

*Pátek* 4.10.2024

Přesnídávka: Pomazánka tuňáková, chléb lámankový, cikorka, mléko, čaj, ovoce (1a, 1c, 4, 6, 7, 10)

Polévka: Polévka hrášková (1a, 7)

Hlavní chod: Zapečené brambory s masem, míchaný salát (3, 7)

Svačina: Jablkový koláč, čaj (1a, 3, 6, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korišti, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.

