

JÍDELNÍČEK

9.9 - 13.9.2024



Pondělí 9.9.2024

Přesnídávka: Pomazánka sýrová, rohlík, caro, čaj, ovoce (1a, 1c, 7)

Polévka: Polévka kulajda s bramborem (1a, 3, 7)

Hlavní chod: Hrachová kaše s bulgurem, vejce vařené, chléb žitný, okurek sterilovaný (1a, 1b, 1c, 3)

Svačina: Bílý jogurt s piškotem (1a, 1c, 3, 7)

Úterý 10.9.2024

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky, mléko, čaj, ovoce (7)

Polévka: Polévka s vločkovým kapáním (1a, 1d, 3, 9)

Hlavní chod: Kuřecí prsa pečená, dušená kapusta, brambory (1a, 7)

Svačina: Chléb quinoa s čerstvým sýrem, zelneina, kakao (1a, 1b, 1c, 6, 7)

Středa 11.9.2024

Přesnídávka: Pomazánka budapeštská, zelenina, žitný chléb, mléko, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 7)

Polévka: Polévka pohanková (1a, 9)

Hlavní chod: Hovězí na způsob svíčková na smetaně, knedlík kynutý, citronáda (1a, 3, 7, 9, 10)

Svačina: Rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, mléko, čaj (1a, 1c, 7)

Čtvrtek 12.9.2024

Přesnídávka: Pomazánka okurková, slunečnicový chléb, zelenina, chicorka, čaj, ovoce (1a, 1c, 7)

Polévka: Polévka rajská s těstovinou (1a, 3, 7)

Hlavní chod: Krůtí plátek přírodní, bramborová kaše s mrkví, zeleninový salát (1a, 7, 10)

Svačina: Rohlík s čerstvým sýrem, kakao, čaj (1a, 1c, 7)

Pátek 13.9.2024

Přesnídávka: Pomazánka z tuňáka, lámankový chléb, zelenina, mléko, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 4, 7, 10)

Polévka: Polévka beskydská (1a, 9)

Hlavní chod: Vepřová znojemská pečeně, rýže s hráškem, džus (1a, 10, 12)

Svačina: Proteinový chléb s ovocným máslem, čaj (1a, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.

