

JÍDELNÍČEK

28.10 - 1.11.2024

Pondělí 28.10.2024

Přesnídávka: ---

Polévka: ---

Hlavní chod: STÁTNÍ SVÁTEK

Svačina: ---

Úterý 29.10.2024

Přesnídávka: Pomazánka tvarohová, rohlík, zelenina, mléko, čaj, ovoce (1a, 1c, 7)

Polévka: Polévka fazolová (1a, 9)

Hlavní chod: Losos na másle, bramborová kaše s mrkví, džus Mrkváček (1a, 4, 7)

Svačina: Rohlík s ovocnou pomazánkou, mléko, čaj (1a, 1c, 7)

Středa 30.10.2024

Přesnídávka: Pomazánka z červené čočky, žitný chléb, zelenina, caro, ovoce (1a, 1b, 1c, 7, 10)

Polévka: Polévka kuřecí se zeleninou a nudlemi (1a, 9)

Hlavní chod: Plněné buchty tvarohem, bylinkový čaj, ovoce (1a, 3, 7)

Svačina: Pomazánka celerová, sójový rohlík, mléko, čaj, zelenina (1a, 1c, 6, 7, 9)

Čtvrtek 31.10.2024

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky, mléko, čaj, ovoce (7)

Polévka: Polévka dýňová (1a, 1b, 1c, 7)

Hlavní chod: Sekaná pečeně se zeleninou, brambory maštěné, sterilovaný okurek (1a, 3, 7, 12)

Svačina: Pomazánka z mozzarely, proteinový chléb, zelenina, kakao, čaj (1a, 1c, 6, 7)

Pátek 1.11.2024

Přesnídávka: Pomazánka z rybího filé, lámankový chléb, cikorka, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 4, 6, 7, 10)

Polévka: Polévka zeleninový boršč (1a, 7, 9)

Hlavní chod: Zapečené rýžové těstoviny s masem a sýrem, zeleninový salát (1a, 3, 7)

Svačina: Tvarohová bábovka, čaj (1a, 3, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.