

JÍDELNÍČEK

21.10 - 25.10.2024

Pondělí 21.10.2024

Přesnídávka: Pomazánka sýrová, rohlík, mléko, čaj, ovoce (1a, 1c, 7)

Polévka: Polévka zeleninová (1a, 9)

Hlavní chod: Hrachová kaše s bulgurem, vejce vařené, míchaný salát, chléb (1a, 1b, 1c, 3)

Svačina: Tvarohovo-pudinkový krém, rohlík, čaj (1a, 7)

Úterý 22.10.2024

Přesnídávka: Opékaný slunečnicový toustový chléb se sýrem a kečupem, mléko, zelenina, čaj, ovoce (1a, 1e, 6, 7)

Polévka: Polévka květáková s jáhly (7, 9)

Hlavní chod: Zapečený kuřecí plátek se smetanou, bramborová kaše s pohankou, džus meruňka (1a, 7, 10)

Svačina: Rohlík s čerstvým sýrem, zelenina, kakao, čaj (1a, 1c, 6, 7)

Středa 23.10.2024

Přesnídávka: Špaldová kaše s ananasovým pyrém, mléko, čaj, ovoce (1a, 1e, 7)

Polévka: Polévka z ovesných vloček (1a, 1d, 7, 9)

Hlavní chod: Vepřová kýta pečená, špenát, bramborový knedlík, džus mango (1a, 3, 7)

Svačina: Sójový rohlík se zeleninou, kakao (1a, 1c, 6, 7)

Čtvrtek 24.10.2024

Přesnídávka: Pomazánka vajíčková, žitný chléb, zelenina, caro, čaj, ovoce (1a, 1c, 3, 7)

Polévka: Polévka zeleninový boršč (1a, 7, 9)

Hlavní chod: Krutí plátek na hořčici, rýže jasmínová, míchaný salát (1a, 10)

Svačina: Chléb proteinový s pažitkovým žervé, kakao, čaj (1a, 6, 7)

Pátek 25.10.2024

Přesnídávka: Pomazánka z olejovek, lámankový chléb, zelenina, caro, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 4, 6, 7, 10)

Polévka: Polévka hrášková (1a, 7)

Hlavní chod: Špagety s masem a sýrovou omáčkou, džus hruškový (1a, 3, 7)

Svačina: Jogurt s piškotem, čaj (1a, 3, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.