

# JÍDELNÍČEK

## 7.10 - 11.10.2024

*Pondělí* 7.10.2024

Přesnídávka: Pomazánka sardinková, rohlík, zelenina, mléko, čaj, ovoce (1a, 4, 7, 10)

Polévka: Polévka kmínová s kapáním (1a, 3, 7)

Hlavní chod: Čočka s cibulkou a vejcem, žitný chléb, sterilovaný okurek (1a, 1b, 1c, 3, 7)

Svačina: Rohlík s čokoládovým máslem, čaj (1a, 1c, 6, 7)

*Úterý* 8.10.2024

Přesnídávka: Pomazánka okurková, slunečnicový chléb, zelenina, chicorka, čaj, ovoce (1a, 1c, 7)

Polévka: Polévka zelná (1a)

Hlavní chod: Vepřová pečeně, fazolové lusky na smetaně, brambory, džus mango (1a, 7)

Svačina: Rohlík s pažitkovým máslem, caro, čaj (1a, 1c, 7)

*Středa* 9.10.2024

Přesnídávka: Pomazánka s kápií, rohlík, zelenina, mléko, čaj, ovoce (1a, 1c, 7)

Polévka: Polévka gulášová (1a)

Hlavní chod: Plněný paprikový lusk v rajské omáčce, tarhoňa, džus malina (1a, 3, 7, 9)

Svačina: Rohlík, lučina se sušenými rajčaty, mléko, čaj (1a, 1c, 7)

*Čtvrtek* 10.10.2024

Přesnídávka: Pomazánka ze žluté kápie, žitný chléb, cikorka, ovoce, čaj (1a, 1b, 1c, 7)

Polévka: Polévka z vaječné jíšky (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Dýňová omáčka s parmezánem, brambory, džus multivitamín (1a, 3, 7)

Svačina: Rohlík s čerstvým sýrem, kakao, čaj (1a, 1c, 7)

*Pátek* 11.10.2024

Přesnídávka: Pomazánka mrkvová, lámankový chléb, zelenina, caro, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 6, 7)

Polévka: Polévka hrstková (1a, 9)

Hlavní chod: Rizoto s masem a zeleninou, sypané sýrem, míchaný salát (7)

Svačina: Tvarohová bábovka, čaj (1a, 1c, 3, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.