

JÍDELNÍČEK

11.11 - 15.11.2024

Pondělí 11.11.2024

Přesnídávka: Pomazánka kapiová, rohlík, zelenina, cikorka, ovoce (1a, 1c, 6, 7)

Polévka: Polévka luštěninová (1a, 7)

Hlavní chod: Rybí filé na rozmarýnu, bramborová kaše, zeleninový salát (1a, 4, 7)

Svačina: Rohlík s čokoládovým máslem, čaj (1a, 1c, 6, 7)

Úterý 12.11.2024

Přesnídávka: Pomazánka z červené řepy, rohlík, mléko, zelenina, čaj, ovoce (1a, 1c, 7)

Polévka: Polévka z vaječné jíšky (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Arabská krůtí prsa, zeleninový kuskus, jablečný kompot (1a)

Svačina: Žitný chléb s lučinou, zelenina, kakao, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 7)

Středa 13.11.2024

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky, mléko, čaj, ovoce (7)

Polévka: Polévka hedvábná (1a, 3)

Hlavní chod: Vepřová kýta pečená, baby mrkev, brambory, džus mango (1a, 7)

Svačina: Rohlík s čerstvým sýrem, zelenina, kakao, čaj (1a, 1c, 6, 7)

Čtvrtek 14.11.2024

Přesnídávka: Pomazánka celerová, slunečnicový chléb, zelenina, caro, čaj, zelenina (1a, 1c, 6, 7, 9)

Polévka: Polévka brokolicová (1a)

Hlavní chod: Kuře na medu, rýže jasmínová, míchaný salát (1a, 7)

Svačina: Proteinový chléb s tvrdým sýrem, mléko, čaj, ovoce (1a, 1c, 7)

Pátek 15.11.2024

Přesnídávka: Pomazánka z tuňáka, lámankový chléb, zelenina, bílá káva, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 4, 7, 10)

Polévka: Polévka bramborová (1a, 7, 9)

Hlavní chod: Kuřecí játra na smetaně, vřetená, džus hruškový (1a, 7, 9)

Svačina: Jogurt s piškotem, čaj (1a, 3, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.