

JÍDELNÍČEK

18.11 - 22.11.2024

Pondělí 18.11.2024

Přesnídávka: Pomazánka pohanková, rohlík, zelenina, mléko, čaj, ovoce (1a, 1c, 7)

Polévka: Polévka květáková s bramborem (1a, 7, 9)

Hlavní chod: Hrachová kaše s červenou čočkou, vejce, žitný chléb, sterilovaný okurek (1a, 1b, 1c, 3)

Svačina: Tvarohovo-pudinkový krém, rohlík, čaj (1a, 7)

Úterý 19.11.2024

Přesnídávka: Špaldová kaše s mangovým pyré, mléko, čaj, ovoce (1a, 1e, 7)

Polévka: Polévka z ovesných vloček (1a, 1d, 7, 9)

Hlavní chod: Kuřecí plátek, brokolice na smetaně, brambory, džus hruška (1a, 7)

Svačina: Slunečnicový chléb s máslem a pažitkou, zelenina, kakao, čaj (1a, 1b, 1c, 6, 7)

Středa 20.11.2024

Přesnídávka: Pomazánka vajíčková, pletýnka, zelenina, mléko, čaj, ovoce (1a, 1c, 3, 7)

Polévka: Polévka vydatná rybí s kuskusem (1a, 7, 9)

Hlavní chod: Arabská krůtí prsa, těstoviny, míchaný salát (1a)

Svačina: Pletýnka, zelenina, kakao, čaj (1a, 1c, 6, 7)

Čtvrtek 21.11.2024

Přesnídávka: Pomazánka mrkvová, žitný chléb, zelenina, caro, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 6, 7)

Polévka: Polévka kmínová s kapáním (1a, 3, 7)

Hlavní chod: Vepřová pečeně na karamelu s anansem, brambory, džus (1a, 7, 10)

Svačina: Chléb proteinový s čerstvým sýrem, zelenina, cikorka, čaj (1a, 6, 7)

Pátek 22.11.2024

Přesnídávka: Pomazánka z olejovek, lámankový chléb, zelenina, caro, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 4, 6, 7, 10)

Polévka: Polévka zelená (1a, 7, 9)

Hlavní chod: Masové bulgureto se zeleninou a sýrem, přízdoba zelenina (1a, 7)

Svačina: Tvarohové chrupínky, čaj (1a, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.