

# JÍDELNÍČEK

25.11 - 29.11.2024

*Pondělí* 25.11.2024

Přesnídávka: Pomazánka sýrová, chléb, zelenina, mléko, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 7, 10)

Polévka: Polévka luštěninová (1a, 7)

Hlavní chod: Losos na másle, bramborová kaše, salát z čínského zelí (1a, 4, 7)

Svačina: Šlehaný tvaroh s jahodovým pyrém, rohlík, čaj (1a, 1c, 7)

*Úterý* 26.11.2024

Přesnídávka: Pomazánka z uzené tofy, žitný chléb, zelenina, mléko, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 6, 7)

Polévka: Polévka mléčná s bramborem (1a, 7)

Hlavní chod: Kuskus s kuřecím masem a zeleninou, okurek salátový (1a, 7)

Svačina: Slunečnicový chléb s pomazánkovým máslem, caro, čaj (1a, 1c, 6, 7, 9)

*Středa* 27.11.2024

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky, mléko, čaj, ovoce (7)

Polévka: Polévka pohanková (9)

Hlavní chod: Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík, citronáda (1a, 3, 7)

Svačina: Sójový rohlík, zelenina, kakao, čaj (1a, 1c, 6, 7)

*Čtvrtek* 28.11.2024

Přesnídávka: Opékaný toustový chléb s kečupem a sýrem, zelenina, mléko, ovoce (1a, 7)

Polévka: Polévka vývar se sýrovým kapáním (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Krůtí maso vařené, rajská omáčka, vřetená, džus multivitamin (1a, 3, 7, 9)

Svačina: Rohlík s pažitkovou pomazánkou, zelenina, mléko, čaj (1a, 1c, 7)

*Pátek* 29.11.2024

Přesnídávka: Pomazánka z rybího filé, lámankový chléb, bílá káva, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 4, 6, 7, 10)

Polévka: Polévka hrášková (1a, 7)

Hlavní chod: Hovězí znojenská pečeně, jasmínová rýže, džus Mrkváček (1a, 10, 12)

Svačina: Jablkový koláč, čaj (1a, 3, 6, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.