

JÍDELNÍČEK

16.12. - 20.12.2024



Pondělí 16.12.2024

Přesnídávka: Pomazánka sýrová, rohlík, zelenina, caro, čaj, ovoce (1a, 1c, 7)

Polévka: Polévka mléčná s bramborem (1a, 7)

Hlavní chod: Čočka na cibulce, vejce, žitný chléb, čínské zelí (1a, 1b, 1c, 3)

Svačina: Jogurt s rohlíkem, mléko, čaj (1a, 1c, 3, 7)

Úterý 17.12.2024

Přesnídávka: Vánočka, bílá káva, čaj, ovoce (1a, 3, 7)

Polévka: Polévka rybí (1a, 4, 7, 9)

Hlavní chod: Kuřecí řízek v trojbalu, maštěné brambory, okurkový salát (1a, 3, 7)

Svačina: Ovocný pohár, piškoty (1a, 3, 7)

Středa 18.12.2024

Přesnídávka: Ovesná kašička s ananasovým pyrém, mléko, čaj, ovoce (1a, 1d, 7)

Polévka: Polévka česneková s bulgurem (1a, 9)

Hlavní chod: Segedínský guláš, knedlík se špaldou, džus (1a, 3, 7)

Svačina: Celozrnný rohlík, zelenina, kakao, čaj (1a, 7)

Čtvrtek 19.12.2024

Přesnídávka: Pomazánka luštěninová, rohlík, zelenina, cikorka, čaj, ovoce (1a, 1c, 6, 7)

Polévka: Polévka cuketová (1a, 7)

Hlavní chod: Sekaná se zeleninou, bramborová kaše s pohankou, míchaný salát (1a, 3, 7, 9)

Svačina: Proteinový chléb s tvrdým sýrem, kakao, čaj (1a, 1c, 7)

Pátek 20.12.2024

Přesnídávka: Pomazánka z tuňáka, lámankový chléb, zelenina, mléko, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 4, 7, 10)

Polévka: Polévka kuřecí se zeleninou a zavářkou (1a, 3, 9)

Hlavní chod: Široké nudle s mákem, čaj, ovoce (1a, 7)

Svačina: Lámankový chléb s čerstvým sýrem, čaj (1a, 1c, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siričitý a siričitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

