

JÍDELNÍČEK

2.12. - 6.12.2024



Pondělí 2.12.2024

Přesnídávka: Pomazánka budapeštská, rohlík, caro, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 7)

Polévka: Polévka bramborová (1a, 7, 9)

Hlavní chod: Fazole po kyselu s vejcem, žitný chléb, okurek steril., džus (1a, 1b, 1c, 3, 7)

Svačina: Jogurt Skyr s rohlíkem, mléko, čaj (1a, 3, 7)

Úterý 3.12.2024

Přesnídávka: Špaldová kaše s mangovým pyrém, mléko, čaj, ovoce (1a, 1e, 7)

Polévka: Polévka zeleninová s tarhoňů (1a)

Hlavní chod: Hovězí na způsob svíčková na smetaně, karlovarský kynutý, citronáda (1a, 3, 7, 9, 10)

Svačina: Slunečnicový chléb s máslem, zelenina, kakao, čaj (1a, 1b, 1c, 6, 7)

Středa 4.12.2024

Přesnídávka: Pomazánka drožděná, žitný chléb, zelenina, bílá káva, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 7)

Polévka: Polévka s játrovými knedlíčky (1a, 3, 9)

Hlavní chod: Vepřová kýta, hrášek na másle, brambory, džus malina

Svačina: Rohlík sójový, zelenina, kakao, čaj (1a, 6, 7)

Čtvrtek 5.12.2024

Přesnídávka: Pomazánka z avokáda, rohlík, mléko, čaj, ovoce (1a, 1c, 7)

Polévka: Polévka dýňová (1a, 1b, 1c, 7)

Hlavní chod: Krutí plátek na hlívě, rýže jasmínová, zeleninový salát (1a)

Svačina: Chléb proteinový s pomazánkou, zelenina, kakao, čaj (1a, 1b, 1c, 7)

Pátek 6.12.2024

Přesnídávka: Pomazánka z tuňáka, lámankový chléb, zelenina, cikorka, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 4, 7, 10)

Polévka: Polévka luštěninová (1a, 7)

Hlavní chod: Špagety po milánsku, džus meruška (1a, 3, 7)

Svačina: Tvarohová bábovka, čaj (1a, 3, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

