

JÍDELNÍČEK

9.12. - 13.12.2024

Pondělí 9.12.2024

Přesnídávka: Pomazánka tvarohová s jablky, rohlík, mléko, čaj, ovoce (1a, 1c, 7)

Polévka: Polévka s vločkovým kapáním (1a, 1d, 3, 9)

Hlavní chod: Rybí filé na másle, bramborová kaše, okurkový salát (1a, 4, 7)

Svačina: Rohlík s medem, mléko, čaj (1a, 7)

Úterý 10.12.2024

Přesnídávka: Pomazánka z červené řepy, žitný chléb, zelenina, caro, čaj, ovoce (1a, 1c, 7)

Polévka: Polévka rajská s kuskusem (1a)

Hlavní chod: Kuře po zahradnicku, rýže, džus mrkváček (1a, 7, 9)

Svačina: Slunečnicový chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, kakao, čaj (1a, 6, 7)

Středa 11.12.2024

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky, mléko, čaj, ovoce (7)

Polévka: Polévka pohanková (9)

Hlavní chod: Vepřová pečeně, baby mrkev, brambory, citronáda (1a, 7)

Svačina: Sójový rohlík, kakao, čaj (1a, 1c, 6, 7)

Čtvrtek 12.12.2024

Přesnídávka: Pomazánka z červené čočky, žitný chléb, zelenina, bílá káva, ovoce (1a, 1b, 1c, 7, 10)

Polévka: Polévka zelňačka (1a, 7)

Hlavní chod: Krůtí na paprice, tarhoňa, džus mango (1a)

Svačina: Rohlík s ochuceným sýrem, zelenina, caro, čaj (1a, 1c, 7)

Pátek 13.12.2024

Přesnídávka: Pomazánka z olejovek, lámankový chléb, zelenina, cikorka, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 4, 6, 7, 10)

Polévka: Polévka hrstková (1a, 9)

Hlavní chod: Zapečené rýžové těstoviny se smetanou a sýrem, míchaný salát (1a, 3, 7)

Svačina: Ovocná přesnídávka s piškoty, čaj (1a, 3, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.