

JÍDELNÍČEK

13.1. - 17.1.2025

Pondělí 13.1.2025

Přesnídávka: Pomazánka z taveného sýru, rohlík, mléko, čaj, ovoce (1a, 1c, 7)

Polévka: Polévka hrstková (1a, 9)

Hlavní chod: Rybí filé na másle, bramborová kaše, míchaný salát (1a, 4, 7)

Svačina: Pudink s tvarohem, rohlík, čaj (1a, 1c, 7)

Úterý 14.1.2025

Přesnídávka: Pomazánka z tofu, slunečnicový chléb, zelenina, mléko, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 6, 7)

Polévka: Polévka jáhlová se zeleninou (1a, 7, 9)

Hlavní chod: Kuřecí prsa vařená, rajská omáčka, kolínka, džus (1b, 3, 7, 9)

Svačina: Rohlík s čerstvým sýrem, zelenina, kakao, čaj (1a, 1c, 6, 7)

Středa 15.1.2025

Přesnídávka: Cornflakes s mlékem, čaj, ovoce (7)

Polévka: Polévka z vaječné jíšky (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Vepřová pečeně, baby mrkev, brambory, džus (1a, 7)

Svačina: Sójový rohlík, cikorka, zelenina, čaj (1a, 1c, 6, 7)

Čtvrtek 16.1.2025

Přesnídávka: Pomazánka pohanková, žitný chléb, zelenina, bílá káva, čaj, ovoce (1a, 7)

Polévka: Polévka kmínová s kapáním (1a, 3, 7)

Hlavní chod: Krutí plátek přírodní, jasmínová rýže, míchaný salát (1a, 7, 10)

Svačina: Proteinový chléb s máslem, zelenina, kakao (1a, 1c, 7)

Pátek 17.1.2025

Přesnídávka: Pomazánka z ryb v tomatu, lámankový chléb, mléko, zelenina, čaj (1a, 4, 6, 7, 10)

Polévka: Polévka česneková s bramborem (1a, 9)

Hlavní chod: Zeleninové bulgureto se sýrem, nápoj (1a, 7, 9)

Svačina: Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj (1a, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.