

JÍDELNÍČEK

20.1. - 24.1.2025

Pondělí 20.1.2025

Přesnídávka: Pomazánka česneková, rohlík, mléko, čaj, ovoce (1a, 1c, 7)

Polévka: Polévka bezmasá gulášová s bramborem (1a, 9)

Hlavní chod: Čočka na cibulce, vejce, žitný chléb, sterilovaný okurek (1a, 1b, 1c, 3, 7)

Svačina: Rohlík s medovým máslem, mléko, čaj (1a, 7)

Úterý 21.1.2025

Přesnídávka: Opékaný vícezrnný chléb se sýrem a kečupem, zelenina, mléko, čaj, ovoce (1a, 1c, 7)

Polévka: Polévka špenátová (1a, 3, 7)

Hlavní chod: Kuřecí plátek na hlívě, vařené brambory, míchaný salát (1a, 7, 10)

Svačina: Slunečnicový chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, bílá káva, čaj (1a, 6, 7)

Středa 22.1.2025

Přesnídávka: Špaldová kaše s mangem, mléko, čaj, ovoce (1a, 1e, 7)

Polévka: Polévka s vločkovým kapáním (1a, 1d, 3, 9)

Hlavní chod: Segedínský guláš, knedlík se špaldou, citronáda (1a, 3, 7)

Svačina: Rohlík s lučinou, kakao, čaj (1a, 1c, 7)

Čtvrtek 23.1.2025

Přesnídávka: Pomazánka luštěninová, žitný chléb, zelenina, cikorka, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 6, 7)

Polévka: Polévka zelná (1a)

Hlavní chod: Sekaná pečeně, bramborová kaše, okurkový salát (1a, 3, 7)

Svačina: Rohlík s čerstvým sýrem, zelenina, kakao, čaj (1a, 1c, 6, 7)

Pátek 24.1.2025

Přesnídávka: Pomazánka z tuňáka, lámankový chléb, zelenina, bílá káva, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 4, 7, 10)

Polévka: Polévka fazolová (1a, 9)

Hlavní chod: Vepřový tokáň, jasmínová rýže s hráškem, džus (1a)

Svačina: Tvarohové chrupínky, čaj (1a, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.