

JÍDELNÍČEK

6.1. - 10.1.2025



Pondělí 6.1.2025

Přesnídávka: Pomazánka sýrová, rohlík, mléko, čaj, ovoce (1a, 1c, 7)

Polévka: Polévka bramborová (1a, 7, 9)

Hlavní chod: Hrachová kaše s vejcem, žitný chléb, sterilovaný okurek (1a, 1b, 1c, 3, 7, 12)

Svačina: Šlehaný tvaroh s rohlíkem, čaj (1a, 1c, 7)

Úterý 7.1.2025

Přesnídávka: Špaldová kaše s jahodovým pyrém, čaj, ovoce (1a, 1e, 7)

Polévka: Polévka vločková (1a, 1d, 7, 9)

Hlavní chod: Kuřecí plátek přírodní, špenát, brambory, džus (1a, 7)

Svačina: Slunečnicový chléb s lučinou, zelenina, kakao, čaj (1a, 7)

Středa 8.1.2025

Přesnídávka: Pomazánka z červené čočky, rohlík, zelenina, mléko, ovoce (1a, 1c, 7, 10)

Polévka: Polévka kuřecí se zeleninou a zavářkou (1a, 3, 9)

Hlavní chod: Pečené kuře, rýže jasmínová, okurkový salát (1a, 7)

Svačina: Celozrnný rohlík, zelenina, kakao, čaj (1a, 7)

Čtvrtek 9.1.2025

Přesnídávka: Opékaný vícezrnný toustový chléb se sýrem a kečupem, zelenina, mléko, čaj, ovoce (1a, 1c, 7)

Polévka: Polévka zelňačka (1a, 7)

Hlavní chod: Krůtí na pórku, bramborová kaše, zeleninový salát (1a, 7)

Svačina: Rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, cikorka, čaj (1a, 1c, 7)

Pátek 10.1.2025

Přesnídávka: Pomazánka z olejovek, lámankový chléb, zelenina, bílá káva, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 4, 6, 7, 10)

Polévka: Polévka hrášková (1a, 7)

Hlavní chod: Špagety po milánsku se sýrem, džus (1a, 3, 7)

Svačina: Jablkový koláč, čaj (1a, 3, 6, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.

