

JÍDELNÍČEK

3.3. - 7.3.2025

Pondělí 3.3.2025

Přesnídávka: Polévka hermelínová, rohlík, mléko, čaj, ovoce (1a, 1c, 7)

Polévka: Polévka mléčná s bramborem (1a, 7)

Hlavní chod: Červená čočka na kyselo, vejce, žitný chléb, míchaný salát (1a, 1b, 1c, 3, 7)

Svačina: Tvarohovo-smetanový krém, rohlík, čaj (1a, 1c, 7)

Úterý 4.3.2025

Přesnídávka: Kašička z ovesných vloček se skořicí, mléko, čaj, ovoce (1a, 1d, 7)

Polévka: Polévka pohanková alá bramboračka (1a, 7, 9)

Hlavní chod: Krutí plátek, fazolky na smetaně, vařené brambory, citronáda (1a, 7)

Svačina: Proteinový chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, kakao, čaj (1a, 7)

Středa 5.3.2025

Přesnídávka: Pomazánka tvarohová, sójový rohlík, zelenina, bílá káva, čaj, ovoce (1a, 6, 7)

Polévka: Polévka zeleninová s droždovými knedlíčky (1a, 3, 9)

Hlavní chod: Kuřecí prsa na paprice, rýže, okurkový salát (1a, 7)

Svačina: Rohlík, jahodový kefír (1a, 1c, 7)

Čtvrtek 6.3.2025

Přesnídávka: Pomazánka luštěninová, žitný chléb, zelenina, mléko, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 6, 7)

Polévka: Polévka dýňová (1a, 1b, 1c, 7)

Hlavní chod: Vepřová pečeně na karamelu, bramborová kaše, čínské zelí s jablky (1a, 7)

Svačina: Rohlík s čerstvým sýrem, zelenina, kakao, čaj (1a, 1c, 7)

Pátek 7.3.2025

Přesnídávka: Pomazánka z rybího filé, lámankový chléb, cikorka, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 4, 6, 7, 10)

Polévka: Polévka kapustová (1a, 3, 9)

Hlavní chod: Špagety s kuřecím masem a sýrovou omáčkou, čaj (1a, 7)

Svačina: Jogurt, piškoty, čaj (1a, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.