

JÍDELNÍČEK

3.2. - 7.2.2025

Pondělí 3.2.2025

Přesnídávka: Pomazánka tvarohová, rohlík, zelenina, bílá káva, čaj, ovoce (1a, 1c, 7)

Polévka: Polévka beskydská (9)

Hlavní chod: Fazole po kyselu s vejcem, žitný chléb, okurek sterilovaný (1a, 1b, 1c, 3, 12)

Svačina: Rohlík s čokoládou, mléko (1a, 1c, 6, 7)

Úterý 4.2.2025

Přesnídávka: Pomazánka zeleninová, rohlík, zelenina, mléko, čaj, ovoce (1a, 1c, 7, 9)

Polévka: Polévka špenátová s vejcem (1a, 3)

Hlavní chod: Krůtí maso zapečeně s bramborami, míchaný salát (1a, 7)

Svačina: Slunečnicový chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, čaj (1a, 6, 7)

Středa 5.2.2025

Přesnídávka: Špaldová kaše s mangovým pyrém, mléko, čaj, ovoce (1a, 1e, 7)

Polévka: Polévka hedvábná s kuskusem (1a, 3, 9)

Hlavní chod: Vepřová pečeně, kysané zelí, bramborové halušky, citronáda (1a, 3, 7)

Svačina: Sójový rohlík, zelenina, kakao, čaj (1a, 1c, 6, 7)

Čtvrtek 6.2.2025

Přesnídávka: Pomazánka z červené řepy, proteinový chléb, zelenina, mléko, čaj, ovoce (1a, 1c, 7)

Polévka: Polévka ze špaldové krupice se zeleninou (1a, 1e, 7, 9)

Hlavní chod: Hovězí znojemská pečeně, rýže s pohankou, salát zelí s mrkví (1a, 7, 10, 12)

Svačina: Slunečnicový chléb s tvrdým sýrem, kakao, čaj (1a, 7)

Pátek 7.2.2025

Přesnídávka: Pomazánka sardinková, lámankový chléb, zelenina, cikorka, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 4, 7, 10)

Polévka: Polévka bramborová s kroupama (1a, 7, 9)

Hlavní chod: Kuřecí prsa arabská, vřetena, multivitaminový džus (1a, 7, 9)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.

Svačina: Perník s ovesnými vločkami, čaj (1a, 3, 7)

