

# JÍDELNÍČEK

## 10.2. - 14.2.2025

*Pondělí* 10.2.2025

Přesnídávka: Pomazánka hermelínová, rohlík mléko, čaj, ovoce (1a, 1c, 7)

Polévka: Polévka z cukety (1a, 7, 9)

Hlavní chod: Rybí filé na česneku, bramborová kaše s pohankou, džus mrkváček (1a, 4, 7)

Svačina: Rohlík s medem , mléko, čaj (1a, 1c, 7)

*Úterý* 11.2.2025

Přesnídávka: Pomazánka droždová, chléb žitný, zelenina, cikorka, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 7)

Polévka: Polévka celerová (1a, 7, 9)

Hlavní chod: Kuře na medu, rýže s bulgurem, míchaný salát (1a, 7)

Svačina: Rohlík s žervé, zelenina, kakao (1a, 1c, 7)

*Středa* 12.2.2025

Přesnídávka: Pomazánka vajíčková se sýrem, rohlík, čaj, ovoce (1a, 3, 7, 10)

Polévka: Polévka z ovesných vloček (1a, 1d, 7, 9)

Hlavní chod: Vepřová kýta, mrkev s hráškem, brambory, citronáda (1a, 7)

Svačina: Maková pletýnka, zelenina, kakao (1a, 1c, 7)

*Čtvrtek* 13.2.2025

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky, mléko, bílá káva, čaj, ovoce (7)

Polévka: Polévka kuřecí s kuskusem a zeleninou (1a, 9)

Hlavní chod: Vepřové na způsob svíčkoví, knedlík se špaldou, sirup (1a, 3, 7, 9, 10)

Svačina: Slunečnicový chléb, žervé s kápií, kakao, čaj (1a, 1b, 1c, 7)

*Pátek* 14.2.2025

Přesnídávka: Pomazánka z tuňáka, lámankový chléb, zelenina, cikorka, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 4, 7, 10)

Polévka: Polévka hrstková (1a, 9)

Hlavní chod: Vepřové po Italsku se sýrem, tarhoňa, džus (1a, 3, 7)

Svačina: Tvarohová bábovka, čaj (1a, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.