

JÍDELNÍČEK

10.3. - 14.3.2025

Pondělí 10.3.2025

Přesnídávka: Pomazánka tvarohová, rohlík, mléko, čaj, ovoce (1a, 1c, 7)

Polévka: Polévka luštěninová (9)

Hlavní chod: Rybí filé na česneku, brambory maštěné, nápoj (1a, 4, 7)

Svačina: Rohlík s čokoládou, mléko, čaj (1a, 1c, 7)

Úterý 11.3.2025

Přesnídávka: Opékaný vícezrnný toustový chléb s kečupem a parmazánem, zelenina, mléko, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 7)

Polévka: Polévka z ovesných vloček (1a, 1d, 7, 9)

Hlavní chod: Segedínský guláš, knedlík se špaldou, citronáda (1a, 3, 7)

Svačina: Pomazánka okurková, chléb, kakao, čaj (1a, 1b, 1c, 7)

Středa 12.3.2025

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky, mléko, čaj, ovoce (7)

Polévka: Polévka špenátová (1a, 3, 7)

Hlavní chod: Sýrová sekaná se zeleninou, bramboro-hrachová kaše, míchaný salát (1a, 3, 7)

Svačina: Celozrnný rohlík, jahodový koktejl, čaj (1a, 7)

Čtvrtek 13.3.2025

Přesnídávka: Pomazánka mrkvová, chléb, zelenina, cikorka, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 6, 7)

Polévka: Polévka kuřecí s kuskusem (1a, 9)

Hlavní chod: Pečené kuře na másle, rýže s bulgurem, salát okurkový (1a, 7)

Svačina: Chléb proteinový s lučinou, zelenina, kakao, čaj (1a, 1c, 7)

Pátek 14.3.2025

Přesnídávka: Pomazánka z olejovek, lámankový chléb, zelenina, bílá káva, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 4, 7, 10)

Polévka: Polévka zelná s bramborem (1a)

Hlavní chod: Zapečené rýžové těstoviny se smetanou a sýrem, zeleninová přízdoba (1a, 3, 7)

Svačina: Tvarohové chrupínky, čaj (1a, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.