

JÍDELNÍČEK

31.3. - 4.4.2025

Pondělí 31.3.2025

Přesnídávka: Pomazánka česneková, rohlík, zelenina, bílá káva, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 7)

Polévka: Polévka kulajda (1a, 3, 7)

Hlavní chod: Hrachová kaše s vejcem, žitný chléb, sterilovaný okurek, džus meruňka (1a, 1b, 1c, 3, 7, 10, 12)

Svačina: Jogurt Activia, rohlík, čaj (1a, 1c, 7)

Úterý 1.4.2025

Přesnídávka: Kašička z ovesných vloček s mangovým pyré, mléko, čaj, ovoce (1a, 1d, 7)

Polévka: Polévka zelná s kroupami (1a, 7, 9)

Hlavní chod: Krutí na hlívě, vařené brambory, čínské zelí s mrkví (1a, 7)

Svačina: Chléb proteinový s čerstvým sýrem, čaj (1a, 6, 7)

Středa 2.4.2025

Přesnídávka: Pomazánka drožděná, chléb žitný, zelenina, mléko, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 7)

Polévka: Polévka kapustová (1a, 7, 9)

Hlavní chod: Milánské špagety, sirup (1a, 3, 7)

Svačina: Rohlík sójový, jahodový kefír, ovoce, čaj (1a, 6, 7)

Čtvrtek 3.4.2025

Přesnídávka: Pomazánka z olejovek, slunečnicový chléb, zelenina, bílá káva, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 4, 7, 10)

Polévka: Polévka cuketová (1a, 7)

Hlavní chod: Vepřová pečeně na celeru, rýže, míchaný salát (1a, 7, 9)

Svačina: Rohlík s lučinou, zelenina, kakao, čaj (1a, 6, 7)

Pátek 4.4.2025

Přesnídávka: Pomazánka mrkvová, lámankový chléb, zelenina, cikorka, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 6, 7)

Polévka: Polévka rybí se zeleninou (1a, 4, 7, 9)

Hlavní chod: Zapečené brambory s kuřecím masem a sýrem, zeleninová přízdoba (1a, 3, 7)

Svačina: Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj (1a, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.