

# JÍDELNÍČEK

## 7.4. - 11.4.2025

*Pondělí* 7.4.2025

Přesnídávka: Pomazánka kapiová, rohlík, zelenina, mléko, čaj, ovoce (1a, 1c, 7)

Polévka: Polévka z červené čočky (1a, 9)

Hlavní chod: Zapečené rybí filé se smetanou, bramborová kaše, zeleninový salát (4, 7)

Svačina: Rohlík s medem, mléko, čaj (1a, 1c, 7)

*Úterý* 8.4.2025

Přesnídávka: Pomazánka celerová, žitný chléb, zelenina, bílá káva, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 7, 9)

Polévka: Polévka květáková s bramborem (1a, 7, 9)

Hlavní chod: Krůtí nudličky s pórkem, rýže s bulgurem, okurkový salát (1a, 7)

Svačina: Slunečnicový chléb s pažitkovou lučinou, zelenina, kakao, čaj (1a, 7)

*Středa* 9.4.2025

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky s mlékem, čaj, ovoce (7)

Polévka: Polévka krupicová s vejcem (1a, 3, 9)

Hlavní chod: Kuřecí prsa, špenát, bramborový knedlík, citronáda (1a, 7)

Svačina: Maková pletýnka, jahodový koktejl (1a, 1c, 7)

*Čtvrtek* 10.4.2025

Přesnídávka: Pomazánka z tofu, žitný chléb, zelenina, cikorka, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 6, 7)

Polévka: Polévka dýňová (1a, 1b, 1c, 7)

Hlavní chod: Krůtí plátek na hořčici, brambory, míchaný salát (1a, 10)

Svačina: Proteinový chléb s čerstvým sýrem, zelenina, kakao, čaj (1a, 1c, 7)

*Pátek* 11.4.2025

Přesnídávka: Pomazánka z tuňáka, lámankový chléb, zelenina, bílá káva, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 4, 7, 10)

Polévka: Polévka zeleninová (1a, 7, 9)

Hlavní chod: Kuřecí prsa po Italsku se sýrem, kolínka, džus malina (1a, 3, 7)

Svačina: Tvarohová bábovka, čaj (1a, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.