

JÍDELNÍČEK

30.6. - 4.7.2025

Pondělí 30.6.2025

Přesnídávka: Pomazánka kedlubnová, rohlík, bílá káva, čaj, ovoce (1a, 1c, 7)

Polévka: Polévka zeleninová s bramborem (1a, 7, 9)

Hlavní chod: Fazolový guláš, žitný chléb, nápoj (1a, 9)

Svačina: Tvarohový krém, piškoty, čaj, mléko (1a, 3, 7)

Úterý 1.7.2025

Přesnídávka: Pomazánka vitamínová, slunečnicový chléb, zelenina, mléko, čaj, ovoce (1a, 1c, 7, 9)

Polévka: Polévka luštěninová (1a, 9)

Hlavní chod: Rybí filé na másle, brambory s máslem, zeleninový salát (1a, 4, 7)

Svačina: Proteinový chléb s máslem a medem, ovoce, mléko, čaj (1a, 7)

Středa 2.7.2025

Přesnídávka: Pomazánka z červené čočky, žitný chléb, zelenina, bílá káva, ovoce (1a, 1b, 1c, 7, 10)

Polévka: Polévka kapustová (1a, 7, 9)

Hlavní chod: Kuřecí plátek na hořčici, těstoviny, zeleninový salát (1a, 7, 10)

Svačina: Sójový rohlík, kakao, ovoce (1a, 6, 7)

Čtvrtek 3.7.2025

Přesnídávka: Opečený vícezrnný toustový chléb s kečupem a sýrem, zelenina, mléko, ovoce (1a, 7)

Polévka: Polévka pohanková (9)

Hlavní chod: Krůtí maso v mrkvi, brambory, džus (1a, 7)

Svačina: Rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, kakao, čaj (1a, 1c, 7)

Pátek 4.7.2025

Přesnídávka: Pomazánka ze sardinek, lámankový chléb, bílá káva, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 4, 6, 7, 10)

Polévka: Polévka cuketová s opečeným chlebem (1a, 1b, 1c, 7)

Hlavní chod: Rizoto s masem a zeleninou, sypané sýrem, zeleninová přízdoba (7, 9)

Svačina: Jablečný koláč, čaj (1a, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.