

JÍDELNÍČEK

9.6. - 13.6.2025

Pondělí 9.6.2025

Přesnídávka: Pomazánka zeleninová, rohlík, bílá káva, čaj, ovoce (1a, 1c, 7)

Polévka: Polévka kulajda (1a, 3, 7)

Hlavní chod: Hrachová kaše, vejce, žitný chléb, sterilovaný okurek (1a, 3, 12)

Svačina: Jogurt, piškoty, čaj, ovoce (1a, 3, 7)

Úterý 10.6.2025

Přesnídávka: Špaldová kašička s malinovým pyré, čaj, mléko, ovoce (1a, 1e, 7)

Polévka: Polévka z vločkovým kapáním (1a, 3, 9)

Hlavní chod: Kuřecí plátek zapečený se smetanou a sýrem, bramborová kaše s pohankou, okurkový salát (1a, 7, 10)

Svačina: Rohlík s žervé, zelenina, kakao, čaj (1a, 7)

Středa 11.6.2025

Přesnídávka: Pomazánka drožděná, žitný chléb, zelenina, bílá káva, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 7)

Polévka: Polévka drůbková s květákem (9)

Hlavní chod: Kuře po zahradnicku, těstoviny, džus (1a, 7, 9)

Svačina: Sójový rohlík, jahodový kefír, ovoce, čaj (1a, 1c, 6, 7)

Čtvrtek 12.6.2025

Přesnídávka: Pomazánka avokádová, rohlík, zelenina, mléko, čaj, ovoce (1a, 1b, 7)

Polévka: Polévka kapustová (1a, 7, 9)

Hlavní chod: Sýrová sekaná se zeleninou, brambory maštěné, míchaný salát (1a, 3, 7)

Svačina: Chléb proteinový s oštěpkovým sýrem, zelenina, kakao, čaj (1a, 6, 7)

Pátek 13.6.2025

Přesnídávka: Pomazánka z olejovek v tomatu, lámankový chléb, zelenina, bílá káva, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 4, 7, 10)

Polévka: Polévka hrstková (1a, 9)

Hlavní chod: Krutí na způsob španělského ptáčka, rýže jasmínová, citronáda (1a, 3, 7, 12)

Svačina: Výlet

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.