

JÍDELNÍČEK

8.7 - 12.7.2024

Pondělí 8.7.2024

Přesnídávka: Pomazánka kapiová, chléb žitný, zelenina, cikorka, ovoce (1a, 1b, 1c, 6, 7)

Polévka: Polévka zeleninová s tarhoňů (1a)

Hlavní chod: Fazole po kyselu s vejcem, žitný chléb, okurek steril. (1a, 1b, 1c, 3, 7)

Svačina: Rohlík s čokoládovým máslem, čaj (1a, 1c, 6, 7)

Úterý 9.7.2024

Přesnídávka: Pomazánka vitamínová, chléb quinoa, zelenina, mléko, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 6, 7)

Polévka: Polévka luštěninová (1a)

Hlavní chod: Rybí filé na rozmarýnu, brambory s máslem, míchaný salát (1a, 4, 7)

Svačina: Rohlík s lučinou, kakao, čaj (1a, 1c, 7)

Středa 10.7.2024

Přesnídávka: Pomazánka vajíčková, pletýnka, zelenina, mléko, čaj, ovoce (1a, 1c, 3, 7)

Polévka: Polévka bramborová (1a, 7, 9)

Hlavní chod: Rizoto s masem a sýrem, zeleninová přízdoba (7)

Svačina: Pletýnka, kakao, čaj (1a, 1c, 6, 7)

Čtvrtek 11.7.2024

Přesnídávka: Opékaný toustový chléb s kečupem a sýrem, mléko, ovoce (1a, 7)

Polévka: Polévka s kapáním (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Sekaná pečeně, brambory, míchaný salát (1a, 3, 7)

Svačina: Rohlík s pomazánkovým máslem, kakao (1a, 1c, 6, 7)

Pátek 12.7.2024

Přesnídávka: Pomazánka barevná, lámankový chléb, zelenina, mléko, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 7)

Polévka: Polévka masová se zeleninou a kuskusem (1a, 9)

Hlavní chod: Ovesná kaše s pudinkem a jablky, čaj, ovoce (1a, 1d, 7)

Svačina: Lámankový chléb se sýrem, čaj (1a, 1b, 1c, 7)