

JÍDELNÍČEK

19.5. - 23.5.2025

Pondělí 19.5.2025

Přesnídávka: Pomazánka vitamínová, rohlík, zelenina, bílá káva, čaj, ovoce (1a, 1c, 7)
Polévka: Polévka indická z červené čočky (1a, 7)
Hlavní chod: Rybí filé na másle, bramborová kaše, džus (4, 7)
Svačina: Rohlík s čokoládovou pomazánkou, mléko, čaj, ovoce (1a, 1c, 7)

Úterý 20.5.2025

Přesnídávka: Pomazánka vajíčková, žitný chléb, zelenina, bílá káva, čaj, ovoce (1a, 1c, 3, 7)
Polévka: Polévka kuřecí se zeleninou a jáhly (1a, 9)
Hlavní chod: Kuřecí prsa vařená, rajská omáčka, knedlík se špaldou, džus (1a, 3, 7, 9)
Svačina: Proteinový chléb s lučinou, kakao, zelenina, čaj (1a, 1c, 7)

Středa 21.5.2025

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky s mlékem, čaj, ovoce (7)
Polévka: Polévka drožďová s vejcem (3, 9)
Hlavní chod: Vepřová kýta pečená, dušená mrkev, brambory, citronáda (1a, 7)
Svačina: Maková pletýnka, jahodový kefír, čaj, ovoce (1a, 7)

Čtvrtek 22.5.2025

Přesnídávka: Pomazánka pohanková, žitný chléb, zelenina, mléko, čaj, ovoce (1a, 7)
Polévka: Polévka dýňová (1a, 1b, 1c, 7)
Hlavní chod: Krůtí znojemský plátek, jasmínová rýže, míchaný salát (1a, 10, 12)
Svačina: Slunečnicový chléb s máslem a pažitkou, zelenina, čaj, kakao (1a, 7)

Pátek 23.5.2025

Přesnídávka: Pomazánka z ryb v tomatu, lámankový chléb, bílá káva, čaj, ovoce (1a, 4, 6, 7)
Polévka: Polévka zelná (1a, 9)
Hlavní chod: Zapečené rýžové těstoviny s masem a sýrem, zeleninová přízdoba (1a, 3, 7)
Svačina: Jablkový koláč, čaj (1a, 3, 6, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.